



**SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE : COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA**

**INDICAZIONI DI SICUREZZA**

- *Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore ai 37,5 gradi o altri segni di malattia come tosse, diarrea , vomito, mal di testa o dolori muscolari non può andare a scuola.*
- Se tuo figlio ha avuto contatto con un caso COVID-19 ,non può andare a scuola.
- Informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si sente bene a scuola.
- A casa , pratica e fai praticare le corrette tecniche del lavaggio delle mani , soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito e prima di indossare la mascherina ( superiore ai sei anni).
- Dota tuo figlio di una bottiglietta d’acqua identificabile con nome e cognome e di una soluzione igienizzante per le man personale anche se la scuola ne consegnerà una per classe/sezione;
- Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola :

lavare e disinfettare le mani più spesso;	indossare la mascherina all’ingresso/uscita , per andare nei bagni ed in tutte le situazioni di movimento ( superiore ai sei anni);
mantenere la distanza fisica dagli altri studenti;	evitare di condividere penne, quaderni ,libri etc. con altri studenti;

- Pianifica ed organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola :  
-se utilizza lo scuolabus preparalo ad indossare sempre la mascherina ed a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. SE è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso le regole da seguire a bordo ( posti a sedere, distanziamenti etc.)  
-se va in auto con altri compagni , spiegagli che deve sempre seguire le regole : mascherina, distanziamento , pulizia delle mani.
- Dai per primo il buon esempio a tuo figlio sull’uso della mascherina, del distanziamento fisico e l’igienizzazione delle mani;
- Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino , chiusa in un contenitore ;
- Allena tuo figlio a togliere e mettere le mascherine toccando solo i lacci;
- Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve mantenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti;
- Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso ( ad es. banchi distanti tra loro, docenti con mascherine e/o visiere , possibilità di stare in classe durante la mensa etc. ) ;
- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e se si sente disorientato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi e paure , ma non trasmettere tu stesso eccessivo stress ed ansia;
- Partecipa alle riunioni scolastiche , anche se a distanza , essere informato può ridurre i tuoi sentimenti di ansia .

**SUGGERIMENTI UTILI PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON DISABILITA’**

Accertati con i medici che hanno in cura tuo figlio se le sue condizioni di salute presenta particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui;

- Se è possibile , insegna a tuo figlio l’uso della mascherina , anche se lui in base alla normativa vigente ne è esentato,;
- Se tuo figlio non può utilizzare la mascherina, preparalo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori ;
- Insegna a tuo figlio, se possibile, a disinfettarsi spesso le mani e soprattutto dopo essere tornato dal bagno e prima del pasto;
- Ricorda a tuo figlio di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie cose , per la sicurezza di tutti.

